

Управление образования Администрации города Иванова  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 18»

г. Иваново, 153051 мкр. Рождественский

тел. 8(4932) 93-90-84 (85, 86)



**СРЕДНЕЙ ГРУППЫ 1.4**

**Холодный период**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>
7:00 – 8:00	Прием детей в группе, беседы с детьми, свободные игры
8:00 – 8:10	Утренняя гимнастика
8:30 – 8:50	Подготовка к завтраку
8:50 – 9:00	Завтрак
9:00 – 10:00	Непосредственно образовательная деятельность воспитателя с детьми (НОД) по подгруппам
10:00 -10:10	2 завтрак
10:10 – 12:00	Прогулка: наблюдение в природе; труд в природе и в быту; подвижные игры; ролевые и дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим; индивидуальная работа по развитию движений; физическая культура на свежем воздухе
12:00 – 12:20	Возращение с прогулки Подготовка к обеду
12:20 – 13:00	Обед Подготовка ко сну
13:00 – 15:00	Сон
15:10 – 15:15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные и гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия, обширное умывание
15:15 – 15:30	Полдник
15:30 – 16:30	Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам.
16:30 – 17:25	Прогулка
17:35 – 17:50	Ужин
17:50 – 19:00	Самостоятельная деятельность детей, уход домой

Управление образования Администрации города Иванова  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 18»

г. Иваново, 153051 мкр. Рождественский

тел. 8(4932) 93-90-84 (85, 86)



**Младшей ГРУППЫ 1.2**

**Холодный период**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>
7:00 – 8:00	Прием детей в группе, беседы с детьми, свободные игры
8:00 – 8:10	Утренняя гимнастика
8:10 – 8:40	Подготовка к завтраку
8:40– 8:55	Завтрак
9:00 – 10:00	Непосредственно образовательная деятельность воспитателя с детьми (НОД) по подгруппам
9:00 – 10:20	Непосредственно образовательная деятельность воспитателя с детьми (НОД) по подгруппам
10:00 – 10:10	2 завтрак
10:10 – 12:00	Прогулка: наблюдение в природе; труд в природе и в быту; подвижные игры; ролевые и дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим; индивидуальная работа по развитию движений; физическая культура на свежем воздухе
12:00 – 12:20	Возвращение с прогулки Подготовка к обеду
12:20 – 13:00	Обед Подготовка ко сну
13:00 – 15:10	Сон
15:10 – 15:15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные и гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия, обширное умывание
15:15 – 15:40	Полдник
15:40 – 16:00	Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам.
16:15 – 17:00	Прогулка
17:00 – 17:20	Ужин
17:20 – 19:00	Самостоятельная деятельность детей, уход домой

Управление образования Администрации города Иванова  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 18»

г. Иваново, 153051 мкр. Рождественский

тел. 8(4932) 93-90-84 (85, 86)



**Старшей ГРУППЫ**

**Холодный период**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>
7:00 – 8:00	Прием детей в группе, беседы с детьми, свободные игры
8:00 – 8:10	Утренняя гимнастика
8:35 – 8:40	Подготовка к завтраку
8:30– 8:50	Завтрак
9:00 – 10:00	Непосредственно образовательная деятельность воспитателя с детьми (НОД) по подгруппам
10:20 – 10:30	Подготовка к прогулке
10:00 – 10:10	2 завтрак
10:10 – 12:00	Прогулка: наблюдение в природе; труд в природе и в быту; подвижные игры; ролевые и дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим; индивидуальная работа по развитию движений; физическая культура на свежем воздухе
12:00 – 12:20	Возращение с прогулки Подготовка к обеду
12:20 – 13:00	Обед Подготовка ко сну
13:00 – 15:10	Сон
15:10 – 15:15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные и гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия, обширное умывание
15:15 – 15:45	Полдник
15:45 – 16:30	Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам.
15:30 – 17:25	Прогулка
17:30 – 17:40	Ужин
17:50 – 19:00	Самостоятельная деятельность детей, уход домой

Управление образования Администрации города Иванова  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 18»

г. Иваново, 153051 мкр. Рождественский

тел. 8(4932) 93-90-84 (85, 86)



**Подготовительной группы**

**Холодный период**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>
7:00 – 8:00	Прием детей в группе, беседы с детьми, свободные игры
8:00 – 8:10	Утренняя гимнастика
8:35 – 8:40	Подготовка к завтраку
8:40– 9:00	Завтрак
9:00 – 11:00	Непосредственно образовательная деятельность воспитателя с детьми (НОД) по подгруппам
10:00 – 10:10	2 завтрак
11:00 – 12:15	Прогулка: наблюдение в природе; труд в природе и в быту; подвижные игры; ролевые и дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим; индивидуальная работа по развитию движений; физическая культура на свежем воздухе
12:15– 12:30	Возвращение с прогулки Подготовка к обеду
12:30 – 13:10	Обед Подготовка ко сну
13:10 – 15:10	Сон
15:10 – 15:15	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные и гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия, обширное умывание
15:15 – 15:50	Полдник
15:50 – 16:50	Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам.
16:50 – 17:00	Прогулка
17:10 – 17:20	Возвращение с прогулки Подготовка к ужину
17:35 – 18:00	Ужин
18:00 – 19:00	Самостоятельная деятельность детей, уход домой



**Группа Раннего возраста Холодный период**

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>
7:00 – 08:00	Прием детей в группе, беседы с детьми, свободные игры
8:00 – 08:10	Утренняя гимнастика
8:10 – 08:40	Подготовка к завтраку .Завтрак
8:40 – 9:00	Самостоятельная деятельность детей
9:00 – 9:30	Непосредственно образовательная деятельность воспитателя с детьми (НОД) по подгруппам
9:30- 9:50	Игры
10:00 -10:10	2 завтрак
10:10 – 11:20	Прогулка: наблюдение в природе; труд в природе и в быту; подвижные игры; ролевые и дидактические игры по экологии, развитию речи, ознакомление с окружающим; индивидуальная работа по развитию движений; физическая культура на свежем воздухе
11:200 – 11:45	Возвращение с прогулки Подготовка к обеду
11:45 – 12:20	Обед Подготовка ко сну
12:20 – 15:00	Сон
15:00 – 15:10	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные ванны, водные и гигиенические процедуры, профилактика плоскостопия, обширное умывание
15:15 – 15:30	Полдник
15:30 – 16:30	Самостоятельная деятельность, занятия по подгруппам.
16:30 – 17:30	Подготовка к прогулке, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
17:40– 17:55	Ужин
17:55 – 19:00	Самостоятельная деятельность детей, уход домой



**Управление образования Администрации города Иванова  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 18»**

г. Иваново, 153051 мкр. Рождественский

тел. 8(4932) 93-90-84 (85, 86)



**Режим дня на теплый период года**

	<b>Режимные моменты</b>	<b>младшая группа</b>
<b>1</b>	<b>Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.</b>	<b>7.00 – 8.10</b>
<b>2</b>	<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.10 – 8.15</b>
<b>3</b>	<b>Самостоятельная игровая деятельность детей.</b>	<b>8.10 – 8.20</b>
<b>4</b>	<b>Завтрак</b>	<b>8.20 – 8.40</b>
<b>5</b>	<b>Самостоятельная игровая деятельность детей. Выход на прогулку</b>	<b>8.40 – 9.05</b>
<b>6</b>	<b>ООД на прогулке</b>	<b>9.05 - 9.15</b>
<b>7</b>	<b>Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)</b>	<b>9.15– 11.20</b>
<b>8</b>	<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>11.20-11.30</b>
<b>9</b>	<b>Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед</b>	<b>11.30 -12.00</b>
<b>10</b>	<b>Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.</b>	<b>12.00-15.15</b>
<b>11</b>	<b>Подъем после сна. Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.</b>	<b>15.15-15.25</b>
<b>12</b>	<b>Полдник</b>	<b>15.25-15.35</b>
<b>13</b>	<b>Познавательно-игровая деятельность. Игры по интересам.</b>	<b>15.35-16.00</b>
<b>14</b>	<b>Подготовка к прогулке. Прогулка.</b>	<b>16.00-17.00</b>
<b>15</b>	<b>Возвращение с прогулки.</b>	<b>17.00-17.10</b>
<b>16</b>	<b>Ужин</b>	<b>17.10 – 17.35</b>
<b>17</b>	<b>Игры или прогулка. Консультации воспитателя с родителями. Уход детей домой.</b>	<b>17.35 – 19.00</b>

**Управление образования Администрации города Иванова  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 18»**

г. Иваново, 153051 мкр. Рождественский

тел. 8(4932) 93-90-84 (85, 86)



**Режим дня на теплый период года**

	<i>Режимные моменты</i>	<i>младшая группа</i>
1	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
3	Самостоятельная игровая деятельность детей.	8.10 – 8.15
4	Завтрак	8.15 – 8.55
5	Самостоятельная игровая деятельность детей. Выход на прогулку	8.55 – 9.00
6	ОД на прогулке	9.00 - 9.30
7	Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.30– 11.30
8	Возвращение с прогулки	11.30-11.40
9	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед	11.40 -12.10
10	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.	12.10-15.15
11	Подъем после сна. Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.15-15.30
12	Полдник	15.30-15.40
13	Познавательно-игровая деятельность. Игры по интересам.	15.40-16.00
14	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00-17.00
15	Возвращение с прогулки.	17.00–17.10
16	Ужин	17.10 – 17.40
17	Игры или прогулка. Уход детей домой. Консультации воспитателя с родителями.	17.40 – 19.00

Управление образования Администрации города Иванова  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 18»

г. Иваново, 153051 мкр. Рождественский

тел. 8(4932) 93-90-84 (85, 86)



**Режим дня на теплый период года**

	<i>Режимные моменты</i>	<i>Средняя группа</i>
1	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00 – 8.00
2	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05
3	Самостоятельная игровая деятельность детей.	8.05 – 8.10
4	Завтрак	8.10 – 8.30
5	Самостоятельная игровая деятельность детей. Выход на прогулку	8.30 – 9.05
6	ООД на прогулке	9.05 - 9.15
7	Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.15– 11.20
8	Возвращение с прогулки	11.20-11.40
9	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед	11.40 -12.00
10	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.	12.00-15.15
11	Подъем после сна. Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.15-15.25
12	Полдник	15.25-15.35
13	Познавательно-игровая деятельность. Игры по интересам.	15.35-16.00
14	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00-16.50
15	Возвращение с прогулки.	16.50-17.00
16	Ужин	17.00 – 17.35
17	Игры или прогулка. Консультации воспитателя с родителями. Уход детей домой.	17.35 – 19.00



Управление образования Администрации города Иванова  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 18»

г. Иваново, 153051 мкр. Рождественский

тел. 8(4932) 93-90-84 (85, 86)



Режим дня на теплый период года

	<i>Режимные моменты</i>	<i>Подготовительная группа</i>
1	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00 – 8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
3	Самостоятельная игровая деятельность детей.	8.20 – 8.30
4	Завтрак	8.30 – 8.55
5	Самостоятельная игровая деятельность детей. Выход на прогулку	8.55 – 9.00
6	ООД на прогулке	9.00 - 9.30
7	Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.30– 12.10
8	Возвращение с прогулки	12.10-12.20
9	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед	12.20 -12.50
10	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.	12.50-15.15
11	Подъем после сна. Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.15-15.30
12	Полдник	15.30-15.40
13	Познавательно-игровая деятельность. Игры по интересам.	15.40-16.00
14	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00-17.15
15	Возвращение с прогулки.	17.15–17.35
16	Ужин	17.35 – 17.40
17	Игры или прогулка. Уход детей домой. Консультации воспитателя с родителями.	17.40 – 19.00

Управление образования Администрации города Иванова  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 18»

г. Иваново, 153051 мкр. Рождественский

тел. 8(4932) 93-90-84 (85, 86)



**Режим дня на теплый период года**

	<i>Режимные моменты</i>	<i>Старшей группа</i>
1	Прием детей (на воздухе). Самостоятельная игровая деятельность детей. Индивидуальная работа.	7.00 – 8.10
2	Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
3	Самостоятельная игровая деятельность детей.	8.20 – 8.30
4	Завтрак	8.30 – 8.55
5	Самостоятельная игровая деятельность детей. Выход на прогулку	8.55 – 9.00
6	ООД на прогулке	9.00 - 9.30
7	Прогулка (игры, наблюдения, труд, совместная деятельность)	9.30– 12.10
8	Возвращение с прогулки	12.10-12.20
9	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед	12.20 -12.50
10	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.	12.50-15.15
11	Подъем после сна. Гимнастика после сна. Закаливающие мероприятия.	15.15-15.30
12	Полдник	15.30-15.40
13	Познавательно-игровая деятельность. Игры по интересам.	15.40-16.00
14	Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.00-17.15
15	Возвращение с прогулки.	17.15–17.35
16	Ужин	17.35 – 17.40
17	Игры или прогулка. Уход детей домой. Консультации воспитателя с родителями.	17.40 – 19.00

Управление образования Администрации города Иванова  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад комбинированного вида № 18»

г. Иваново, 153051 мкр. Рождественский

тел. 8(4932) 93-90-84 (85, 86

