

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида» № 18»
РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

1. Общие положения

1.1 Режим занятий воспитанников МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №18» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №18».

1.2 Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №18», Адаптированная образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №18» реализуются в соответствии с расписанием непрерывной образовательной деятельности и с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3 Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического развития детей дошкольного возраста.

2. Режим работы детского сада

2.1 Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2 Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания) - с 7 ч 00 мин до 19 ч 00 мин.

2.3 Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

3. Режим занятий воспитанников

3.1 Образовательная программа дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №18» может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет, при организации образовательной деятельности в первую и вторую половину дня – по 8-10 мин;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до восьми лет.

3.3 Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1 ч 30 мин в подготовительной группе.

3.4 Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня.

3.5 В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, педагоги проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляет не менее 10 мин.

3.6 Продолжительность непрерывной образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста, во второй половине дня после дневного сна – не более 25-30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.7 Расписание непрерывной образовательной деятельности составляется на учебный год, является приложением к Годовому плану работы МБДОУ, утверждается заведующим.

3.8 Летняя оздоровительная работа продолжается с 1 июня по 31 августа. В летний период непрерывная образовательная деятельность не осуществляется. Занятия проводятся в игровой форме, в виде развлечений, викторин, тематических праздников и т.д.

3.9 В середине учебного года (конец декабря – начало января) для детей организуются недельные каникулы, во время которых непрерывная образовательная не проводится. Занятия проводятся в игровой форме, в виде утренников, развлечений, викторин, тематических праздников и т.д.

3.10 Занятия по физическому развитию проводятся 3 раза в неделю.

3.11 Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках

Образовательной программы дошкольного образования муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №18» составляет:

- 8-10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет по подгруппам;
- 10-15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет по подгруппам;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

3.12 Объем двигательной активности воспитанников 5-7 лет составляет 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

3.13 Один раз в неделю занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.14 В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

4. Ответственность

4.1 Администрация МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №18», педагоги, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь и здоровье детей; качество и реализацию в полном объеме реализуемых образовательных программ; соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5. Режим физического воспитания

5.1. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах: в первой младшей 2 раза в неделю, начиная со второй младшей 3 раза в неделю, из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.2. Занятия по физическому развитию проводятся при постоянном контроле со стороны медицинских работников с учётом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.3. В летний период с 1 июня по 31 августа при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

5.4. Для достижения достаточного объёма двигательной активности детей в летний период используются физические упражнения с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и спортивные развлечения, праздники.

5.5. В летний период учебные занятия не проводятся. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

6. Прогулки

6.1. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

6.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 лет — в соответствии с медицинскими рекомендациями. Во время пребывания воспитанников в МБДОУ № 18 организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон. Средняя продолжительность дневного сна для воспитанников МБДОУ № 18 составляет для детей от 3 до 7 лет 2 — 2,5 часа. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Во время сна в спальне присутствует воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, закаливающие мероприятия.

7. Самостоятельная деятельность воспитанников

7.1. На самостоятельную деятельность детей 2 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов. В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности.

8. Ответственность

8.1. Во время воспитательно-образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, несут персональную ответственность за: - качество и реализацию в полном объёме образовательной программы дошкольного образования; - соблюдение расписания непосредственно образовательной деятельности; - соответствие применяемых форм, методов и

средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям воспитанников.

9. Заключительные положения

9.1. Настоящее положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».