Примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная Дети 2-8 лет

I неделя

Прием пищи	Наименование блюда
День 1	
ЗАВТРАК	Каша манная на сухом молоке с маслом сливочным
	Чай черный с сахаром
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным
ОБЕД	Суп гороховый на мясо - костном бульоне
	Бефстроганов из мяса говядины
	Компот из изюма
	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК	Молоко
	Сдоба обыкновенная
УЖИН	Гарнир овощной сборный с маслом сливочным
	Чай черный с сахаром
	Хлеб пшеничный
ЗАВТРАК 2	Сок
День 2	
ЗАВТРАК	Каша молочная с маслом сливочным
	Какао с молоком и сахаром
	Хлеб с маслом
ОБЕД	Борщ на курином бульоне со сметаной
	Суфле из курицы
	Салат из овощей
	Компот из кураги
	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК	Молоко
	Вафли
УЖИН	Картофельное пюре с маслом сливочным

	Икра кабачковая консервированная
	Чай с лимоном и сахаром
	Хлеб пшеничный
ЗАВТРАК 2	Фрукт (яблоко)
День 3	
ЗАВТРАК	Каша молочная с маслом сливочным
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб с маслом сливочным
ОБЕД	Бульон куриный с гренками
	Капуста тушёная с курицей
	Лимонный напиток
	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК	Молоко
	Пирог с картошкой
УЖИН	Запеканка из творога
	Варенье
	Чай черный
	Хлеб пшеничный
ЗАВТРАК 2	Сок
День 4	
ЗАВТРАК	Омлет с маслом сливочным и кукурузой консервированной
	Какао с молоком и сахаром
	Хлеб с маслом
ОБЕД	Рассольник на мясо - костном бульоне со сметаной
	Бефстроганов из печени говядины
	Вермишель отварная с маслом сливочным
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК	Ряженка
	Печенье
УЖИН	Каша Каша молочная с маслом сливочным
	Чай черный

	Хлеб пшеничный
ЗАВТРАК 2	Сок
День 5	
ЗАВТРАК	Каша молочная с маслом сливочным
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб с маслом
ОБЕД	Суп картофельный с рыбными консервами
	Рис отварной с маслом сливочным
	Котлета рыбная
	Витаминный напиток
	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК	
	Хлеб с сыром
УЖИН	Салат "Винегрет"
	Кукуруза,сахарная консервированная
	Чай черный с сахаром
	Хлеб пшеничный
ЗАВТРАК 2	Сок

II неделя

Прием пищи	**Наименование блюда**
День 1	
ЗАВТРАК	Каша манная на сухом молоке с маслом сливочным
	Чай черный с сахаром
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным
ОБЕД	Суп лапша молочная
	Пюре гороховое
	Котлета из мяса говядины
	Компот из кураги
	Хлеб ржаной

ПОЛДНИК	Молоко
	Сдоба обыкновенная
УЖИН	Пюре картофельное с маслом сливочным, огупец соленый
	Чай черный с сахаром
	Хлеб пшеничный
ЗАВТРАК 2	Сок
День 2	
ЗАВТРАК	Каша молочная с маслом сливочным
	Какао с молоком и сахаром
	Хлеб с маслом
ОБЕД	Свекольник на курином бульоне со сметаной
	Подлива из курицы
	Греча отварная с маслом сливочным
	Компот из изюма
	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК	Молоко
	Печенье
УЖИН	Вермишель в молоке
	Чай черный с сахаром Чай черный и сахаром
	Хлеб пшеничный
ЗАВТРАК 2	Фрукт (яблоко)
День 3	
ЗАВТРАК	Каша молочная с маслом сливочным
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб с маслом сливочным
ОБЕД	Суп лапша с курицей
	Жаркое по домашнему с курицей
	Лимонный напиток
	Хлеб ржаной

ПОЛДНИК	Молоко
	Ватрушка с повидлом
УЖИН	Запеканка из творога
	Варенье
	Чай черный
	Хлеб пшеничный
ЗАВТРАК 2	Фрукт (яблоко)
День 4	
ЗАВТРАК	Каша молочная с маслом сливочным
	Чай черный с молоком и сахаром
	Хлеб с маслом
ОБЕД	Щи из свежей капусты на мясо - костном бульоне со сметаной
	Огурец свежий или салат из свежих овощей с маслом растительным
	Суфле из печени говядины с маслом сливочным
	Компот из сухофруктов
	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК	Йогурт питьевой
	Сдоба
УЖИН	Салат овощной
	Чай черный с сахаром Чай черный Чай черный Чай черный
	Хлеб пшеничный
ЗАВТРАК 2	Сок
День 5	
ЗАВТРАК	Каша молочная с маслом сливочным
	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб с маслом

ОБЕД	Суп рыбный или суп картофельный с рыбными консервами
	Рис отварной с маслом сливочным
	Рыба под омлетом, кукуруза консервированная
	Витаминный напиток
	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК	Чай черный с молоком и сахаром
	Хлеб с сыром
УЖИН	Овощи тушёные с маслом сливочным
	Чай черный с сахаром
	Хлеб пшеничный
ЗАВТРАК 2	Сок