

МЕНЮ на 21 мая 2026 г.

| <u>ЗАВТРАК:</u> | Выход ГОТОВЫХ БЛЮД (гр.) | |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------|------|
| | ясли | сад |
| Каша пшённая на свежем молоке с сахаром и маслом сливочным | 180 | 200 |
| Кофейный напиток на свежем молоке с сахаром | 160 | 180 |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным | 25/7 | 30/8 |

| <u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> | | |
|------------------------|----|----|
| Яблоко | 80 | 90 |

| <u>ОБЕД:</u> | | |
|----------------------------------------------------|--------|--------|
| Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной | 180/15 | 200/20 |
| Рожки отварные с маслом сливочным | 100 | 110 |
| Тефтели из филе курицы в соусе | 60 | 70 |
| Икра кабачковая | 20 | 20 |
| Компот из кураги с сахаром | 170 | 180 |
| Хлеб ржаной | 40 | 45 |

| <u>ПОЛДНИК:</u> | | |
|-----------------|-----|-----|
| Вафли | 20 | 40 |
| Йогурт | 120 | 120 |

| <u>УЖИН:</u> | | |
|----------------------------------|-----|-----|
| Рис с овощами и маслом сливочным | 160 | 180 |
| Чай черный с сахаром | 160 | 180 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 30 |