

# МЕНЮ на 08 октября 2026 г.

| <u>ЗАВТРАК:</u>                                            | Выход<br>ГОТОВЫХ БЛЮД (гр.) |      |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------|------|
|                                                            | ясли                        | сад  |
| Каша пшённая на свежем молоке с сахаром и маслом сливочным | 180                         | 200  |
| Кофейный напиток на свежем молоке с сахаром                | 160                         | 180  |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным                          | 25/7                        | 30/8 |

| <u>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</u> |    |    |
|------------------------|----|----|
| Яблоко                 | 80 | 90 |

| <u>ОБЕД:</u>                       |        |        |
|------------------------------------|--------|--------|
| Суп овощной со сметаной            | 180/15 | 200/20 |
| Рожки отварные с маслом сливочным  | 120    | 120    |
| Тефтели из филе курицы в соусе     | 60     | 70     |
| Компот из изюма и кураги с сахаром | 170    | 180    |
| Хлеб ржаной                        | 40     | 45     |

| <u>ПОЛДНИК:</u> |     |     |
|-----------------|-----|-----|
| Вафли           | 70  | 80  |
| Йогурт          | 100 | 120 |

| <u>УЖИН:</u>                        |     |     |
|-------------------------------------|-----|-----|
| Гречка с овощами и маслом сливочным | 160 | 180 |
| Чай черный с сахаром                | 160 | 180 |
| Хлеб пшеничный                      | 25  | 30  |