

# МЕНЮ

на **14 ноября 2025 г.**

| <u><b>ЗАВТРАК</b></u>                                      | Выход<br>ГОТОВЫХ БЛЮД (гр.) |      |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------|------|
|                                                            | ясли                        | сад  |
| Каша рисовая на свежем молоке с сахаром и маслом сливочным | 160                         | 180  |
| Какао на свежем молоке с сахаром                           | 160                         | 180  |
| Хлеб пшеничный с маслом сливочным                          | 20/7                        | 30/8 |

| <u><b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК:</b></u> |    |     |
|-------------------------------|----|-----|
| Сок                           | 90 | 100 |

| <u><b>ОБЕД:</b></u>                      |     |     |
|------------------------------------------|-----|-----|
| Суп уха из свежей рыбы                   | 180 | 200 |
| Суфле рыбное с маслом сливочным          | 140 | 160 |
| Компот из свежих яблок и изюма с сахаром | 180 | 200 |
| Хлеб ржаной                              | 40  | 45  |

| <u><b>ПОЛДНИК:</b></u> |       |       |
|------------------------|-------|-------|
| Хлеб пшеничный/Сыр     | 20/10 | 30/15 |
| Чай черный с сахаром   | 160   | 180   |

| <u><b>УЖИН:</b></u>               |     |     |
|-----------------------------------|-----|-----|
| Пюре гороховое с маслом сливочным | 160 | 180 |
| Чай черный с сахаром              | 160 | 180 |
| Хлеб пшеничный                    | 20  | 30  |

